



SEN SAL



ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	VACACIONS DE SEMANA SANTA	LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA IOGUR DE CHOCOLATE	TORTILLA DE PATATA ARROZ CON VERDURAS FROITA	CREMA CAMPEIRA XURELO O FORNO FIDEO IOGUR	LENTELLAS ESTUFADAS POLO ASADO ARROZ BLANCO FROITA
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	SOPA DE ESTRELIÑAS POLO ESTUFADO CON PATACAS FROITA	CREMA DE CABACIÑA TENREIRA ASADA MACARRONS SALTEADOS IOGUR	GARAVANZOS ESTUFADOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA	SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS XAMÓN ASADO ARROZ BLANCO FROITA	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BROCOLI CON PATACA IOGUR
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACAS ASADAS IOGUR	SOPA DE PASTA PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS VEXETAIS RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	CREMA DE XUDIAS XURELO O FORNO PATACA O VAPOR CON PEREXIL IOGUR ECOLÓXICO	TORTILLA DE PATATA XAMÓN ASADO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	
TALLARINS SALTEADOS XARDA A MARIÑEIRA BROCOLI CON CENORIA FROITA	CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACAS ESTUFADAS IOGUR	MINESTRA SALTEADA XURELO O FORNO CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO LOMBO ASADO ARROZ BLANCO IOGUR	MACARRONS SALTEADOS LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO FROITA	
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024	
SOPA DE ESTRELIÑAS FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE VERDURAS TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ FROITA				

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

