



SEN PROTEINA DE VACA



ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	VACACIONS DE SEMANA SANTA	SOPA DE PIÑONS	TORTILLA DE PATACA	CREMA CAMPEIRA	LENTELLAS A CASEIRA
		LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS	ARROZ CON VERDURAS	ATÚN GUISADO	POLO ASADO
		XARDIÑEIRA		FIDEOS	ARROZ BRANCO
		IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
Semana 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL
	POLO ESTUFADO CON PATACAS	BOLOÑESA VEXETAL	XURELO EN SALSA DE LIMÓN	XAMON ASADO	PESCADA A GALEGA
	FROITA	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA
Semana 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
	CALDO VEXETAL	SOPA DO DIA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE XUDIAS	TORTILLA DE PATACA
	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA	GUIZO DE PORCO CON PATACAS	XARDA O FORNO	XAMÓN ASADO EN SALSA
	PATACA ASADA	ARROZ CON VERDURAS		PATACA O VAPOR CON PEREXIL	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA
Semana 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
	TALLARINS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	MINESTRA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	MACARRONS SALTEADOS
	XARDA A MARIÑEIRA	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	XURELO O FORNO	LOMBO ASADO	LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO
	BROCOLI CON CENORIA	PATACAS ESTUFADAS	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO	
Semana 5	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE VERDURAS			
	FILETE DE PESCADA A ROMANA	XURELO O FORNO			
	LEITUGA E TOMATE	ARROZ BRANCO			
	IOGUR DE SOIA	FROITA			

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

