



SEN LEGUMINOSAS



ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	VACACIONS DE SEMANA SANTA	LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS	PESCADA O FORNO	ATÚN GUISADO	POLO STROGONOFF
		PISTO DE VERDURAS	CENORIA SALTEADA	MACARRONS	ARROZ BRANCO
		IOGUR DE CHOCOLATE	FROITA	IOGUR	FROITA
		SOPA DE PASTA	TORTILLA DE PATACA	CREMA CAMPEIRA	BROCOLI A CASEIRA
Semana 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	SOPA DE PASTA	CREMA DE CABACIÑA	COLIFLOR A GALEGA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	MACARRONS CON ALLO E PEREXIL
	PEITUGA DE POLO	CALDERETA DE TENREIRA	XURELO EN SALSA DE LIMÓN	XAMON ASADO	PESCADA A GALEGA
	PATACA COCIDA	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA
Semana 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
	CALDO VEXETAL	SOPA DE PASTA	BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE CABACIÑA	TORTILLA DE PATACA
	POLO ASADO	PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA	GUIZO DE PORCO CON PATACAS	XARDA O FORNO	XAMON ASADO
	PATACAS ASADAS	ARROZ BRANCO		PATACA O VAPOR CON PEREXIL	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA
Semana 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
	MACARRONS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	PISTO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	MACARRONS CON CHOURIZO
	XARDA A MARIÑEIRA	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	XURELO O FORNO	LOMBO ASADO	PEITUGA DE POLO
	BROCOLI E CENORIA	PATACAS GUISADAS	MACARRONS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA
Semana 5	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS			
	FILETE DE PESCADA A ROMANA	TENREIRA ASADA EN SALSA			
	LEITUGA E TOMATE	ARROZ BRANCO			
	IOGUR	FROITA			

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítale: www.arumeservicios.com

