



# SEN FROITOS SECOS



## ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	VACACIONS DE SEMANA SANTA	LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA IOGUR DE CHOCOLATE	TORTILLA DE PATACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	CREMA CAMPEIRA ATUN GUISADO FIDEOS IOGUR	LENTELLAS VEXETAIS POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO FROITA
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	SOPA DE ESTRELIÑAS PUCHERO DE POLO FROITA	CREMA DE CABACIÑA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS SALTEADOS IOGUR	GARAVANZOS ESTUFADOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	SOPA DE VERDURAS (con piñones) ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE ARROZ BRANCO FROITA	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BROCOLI CON PATACA IOGUR
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACAS ASADAS IOGUR	SOPA DE CABELLIN PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS ESTUFADAS RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	CREMA DE XUDIAS XARDA O FORNO PATACA O VAPOR CON PEREXIL IOGUR ECOLÓXICO	TORTILLA DE PATACA XAMÓN ASADO EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	
TALLARINS CON TOMATE XARDA A MARIÑEIRA BROCOLI E CENORIA FROITA	CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACAS GUISADAS IOGUR	ENSALADILLA CON OVO XURELO O FORNO CUDIÑOS CON ALLO E PEREXIL FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS LOMBO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	MACARRONS CON CHOURIZO LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO FROITA	
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024	
SOPA DE ESTRELIÑAS FILETE DE PESCADA A ROMANA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE VERDURAS TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ FROITA				

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

