



# SEN FRUCTOSA



## ABRIL 2024



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 1	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
	VACACIONS DE SEMANA SANTA	SOPA DE PIÑONS	TORTILLA DE PATACA	CREMA DE PATACA	SOPA DE CABELLIN
		LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO	XURELO O FORNO	POLO ASADO
		PATACA ASADA	PURÉ DE PATACA	FIDEOS	PATACA COCIDA
		IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
Semana 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE PATACA	SOPA DE ARROZ	SOPA DO DIA	CODIÑOS SALTEADOS
	PEITUGA DE POLO	TENREIRA ASADA	XURELO O FORNO	XAMON ASADO	PESCADA O FORNO
	PATACA COCIDA	MACARRONS SALTEADOS	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA
	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
Semana 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
	SOPA DE CABELLIN	CREMA DE PATACA	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE ARROZ	TORTILLA DE PATACA
	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO	XARDA O FORNO	XAMON ASADO
	PATACA ASADA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
Semana 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
	TALLARINS SALTEADOS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE PATACA	SOPA DE CABELLIN	MACARRONS SALTEADOS
	XARDA O FORNO	POLO ASADO	XURELO O FORNO	LOMBO ASADO	PEITUGA DE POLO
	PATACA O VAPOR	PATACA COCIDA	CODIÑOS SALTEADOS	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA
	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
Semana 5	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE PATACA			
	PESCADA O FORNO	TENREIRA ASADA			
	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO			
	IOGUR	IOGUR			

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

