



SEN CARNE



ABRIL 2024



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 1	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
	VACACIONS DE SEMANA SANTA	SOPA DE PIÑONS	TORTILLA DE PATACA	CREMA CAMPEIRA	LENTELLAS VEXETAIS
		ROLIÑO PRIMAVERA	ARROZ CON VERDURAS	ATUN GUISADO	XURELO O FORNO
		XARDIÑEIRA		FIDEOS	ARROZ BRANCO
		IOGUR DE CHOCOLATE	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE VERDURAS (con piñones)	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL
	GALLO SAN PEDRO O FORNO	BOLOÑESA VEXETAL	XURELO EN SALSA DE LIMÓN	ROLIÑO PRIMAVERA	PESCADA A GALEGA
	PATACA COCIDA	MACARRONS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
	CALDO VEXETAL	SOPA DE CABELLIN	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE XUDIAS	TORTILLA DE PATACA
	XURELO O FORNO	PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA	GALLO SAN PEDRO O FORNO	XARDA O FORNO	ROLIÑO PRIMAVERA
	PATACA ASADA	ARROZ CON VERDURAS	PATACA COCIDA	PATACA O VAPOR CON PEREXIL	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA
	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA
Semana 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
	TALLARINS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	ENSALADILLA CON OVO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	MACARRONS SALTEADOS
	XARDA A MARIÑEIRA	TORTILLA FRANCESA	XURELO O FORNO	ROLIÑO PRIMAVERA	GALLO SAN PEDRO O FORNO
	BROCOLI E CENORIA	PATACAS ESTUFADAS	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 5	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE VERDURAS			
	FILETE DE PESCADA A ROMANA	XURELO O FORNO			
	LEITUGA E TOMATE	ARROZ BRANCO			
	IOGUR	FROITA			

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

