



# SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE



## ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	VACACIONS DE SEMANA SANTA	LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS	ARROZ CON VERDURAS	ATÚN GUISADO	POLO ASADO
		XARDIÑEIRA		FIDEOS	ARROZ BRANCO
		IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
		SOPA DE PIÑONS	TORTILLA DE PATACA	CREMA CAMPEIRA	LENTELLAS A CASEIRA
Semana 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL
	POLO ESTUFADO CON PATACAS	BOLOÑESA VEXETAL	XURELO EN SALSA DE LIMÓN	XAMON ASADO	PESCADA A GALEGA
		MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA
	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
Semana 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
	CALDO VEXETAL	SOPA DO DIA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE XUDIAS	TORTILLA DE PATACA
	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA	GUIZO DE PORCO CON PATACAS	XARDA O FORNO	XAMÓN ASADO EN SALSA
	PATACA ASADA	ARROZ CON VERDURAS		PATACA O VAPOR CON PEREXIL	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA
	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
Semana 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
	TALLARINS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	ENSALADILLA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	MACARRONS CON CHOURIZO
	XARDA A MARIÑEIRA	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	XURELO O FORNO	LOMBO ASADO	LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO
	BROCOLI CON CENORIA	PATACAS ESTUFADAS	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO	
	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
Semana 5	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE VERDURAS			
	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ			
	LEITUGA E TOMATE				
	IOGUR DE SOIA	FROITA			

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

