



LAXANTE



ABRIL 2024



LUNS

01/04/2024

VACACIONS DE SEMANA SANTA

MARTES

02/04/2024

SOPA DE VERDURAS
LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS
PISTO DE VERDURAS

IOGUR

MÉRCORES

03/04/2024

TORTILLA DE PATACA
ARROZ CON VERDURAS

FROITA

XOVES

04/04/2024

CREMA DE CABACIÑA
ATÚN GUISADO
MACARRONS

IOGUR

VENRES

05/04/2024

LENTELLAS A CASEIRA
POLO STROGONOFF
ARROZ INTEGRAL

FROITA

Semana 1

08/04/2024

SOPA DE VERDURAS
PUCHERO DE POLO
FROITA

09/04/2024

CREMA DE CABACIÑA
BOLOÑESA VEXETAL
MACARRONS
IOGUR

10/04/2024

GARAVANZOS ESTUFADOS
XURELO O FORNO
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS
FROITA

11/04/2024

SOPA DE VERDURAS
ALBÓNDEGAS
ARROZ INTEGRAL
FROITA

12/04/2024

MACARRONS INTEGRAIS CON ALLO E PEREXIL
PESCADA A GALEGA
BROCOLI CON PATACA
IOGUR

Semana 2

15/04/2024

CALDO VEXETAL
POLO ASADO
PATACAS ASADAS
IOGUR

16/04/2024

PISTO
PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA
ARROZ CON VERDURAS
FROITA

17/04/2024

FABAS VEXETAIS
GUIZO DE PORCO CON PATACAS
FROITA

18/04/2024

CREMA DE XUDIAS
XARDA O FORNO
PATACA O VAPOR CON PEREXIL
IOGUR ECOLÓXICO

19/04/2024

TORTILLA DE PATACA
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA
ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA
FROITA

Semana 3

22/04/2024

MACARRONS INTEGRAIS CON TOMATE
XARDA A MARIÑEIRA
BROCOLI
FROITA

23/04/2024

CREMA DE CABAZA
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
PATACAS GUISADAS
IOGUR

24/04/2024

CHÍCHAROS CON XAMÓN E PATACAS
XURELO O FORNO
MACARRONS INTEGRAIS CON ALLO E PEREXIL
FROITA

25/04/2024

SOPA DE VERDURAS
LOMBO ASADO
ARROZ INTEGRAL
IOGUR

26/04/2024

MACARRONS INTEGRAIS CON CHOURIZO
LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO
FROITA

Semana 4

29/04/2024

PISTO
FILETE DE PESCADA A ROMANA
LEITUGA E TOMATE
IOGUR

30/04/2024

CREMA DE VERDURAS
TENREIRA ASADA EN SALSA
ARROZ INTEGRAL
FROITA

01/05/2024

02/05/2024

03/05/2024

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

