



HIPOCALÓRICA-COLESTEROLEMIA



ABRIL 2024



| | LUNS 01/04/2024 | MARTES 02/04/2024 | MÉRCORES 03/04/2024 | XOVES 04/04/2024 | VENRES 05/04/2024 | |
|----------|---------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Semana 1 | VACACIONS DE SEMANA SANTA | SOPA DE PIÑONS LOMBO ASADO XARDIÑEIRA IOGUR DESNATADO | FABAS CON CABAZA TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO FROITA | CREMA CAMPEIRA XURELO O FORNO FIDEOS IOGUR DESNATADO | LENTELLAS VEXETAIS POLO ASADO ARROZ BRANCO FROITA | |
| | Semana 2 | 08/04/2024 | 09/04/2024 | 10/04/2024 | 11/04/2024 | 12/04/2024 |
| | | SOPA DE ESTRELIÑAS | CREMA DE CABACIÑA | GARAVANZOS ESTUFADOS | SOPA DE VERDURAS (con piñones) | CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL |
| | | PUCHERO DE POLO | TENREIRA ASADA | XURELO EN SALSA DE LIMÓN | XAMON ASADO | PESCADA A GALEGA |
| | | FROITA | MACARRONS SALTEADOS | ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS | ARROZ BRANCO | BROCOLI CON PATACA |
| | | IOGUR DESNATADO | FROITA | FROITA | IOGUR DESNATADO | |
| Semana 3 | 15/04/2024 | 16/04/2024 | 17/04/2024 | 18/04/2024 | 19/04/2024 | |
| | CALDO VEXETAL | SOPA DE CABELLIN | FABAS ESTUFADAS | CREMA DE XUDIAS | GARAVANZOS CON ESPINACAS | |
| | POLO ASADO | PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA | RAGOUT DE PORCO CON PATACAS | XARDA O FORNO | XAMON ASADO | |
| | PATACAS ASADAS | ARROZ CON VERDURAS | | PATACA O VAPOR CON PEREXIL | ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA | |
| | IOGUR DESNATADO | FROITA | FROITA | IOGUR DESNATADO | FROITA | |
| Semana 4 | 22/04/2024 | 23/04/2024 | 24/04/2024 | 25/04/2024 | 26/04/2024 | |
| | TALLARINS SALTEADOS | CREMA DE CABAZA | MINESTRA CON XAMÓN | SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS | MACARRONS SALTEADOS | |
| | XARDA O FORNO | POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS | XURELO O FORNO | LOMBO ASADO | LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO | |
| | BROCOLI CON CENORIA | PATACAS GUIADAS | CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL | ARROZ BRANCO | | |
| | FROITA | IOGUR DESNATADO | FROITA | IOGUR DESNATADO | FROITA | |
| Semana 5 | 29/04/2024 | 30/04/2024 | 01/05/2024 | 02/05/2024 | 03/05/2024 | |
| | SOPA DE ESTRELIÑAS | CREMA DE VERDURAS | | | | |
| | PESCADA O FORNO | TENREIRA ASADA | | | | |
| | LEITUGA E TOMATE | ARROZ BRANCO | | | | |
| | IOGUR DESNATADO | FROITA | | | | |

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

