



CELIACO



ABRIL 2024



	LUNS 01/04/2024	MARTES 02/04/2024	MÉRCORES 03/04/2024	XOVES 04/04/2024	VENRES 05/04/2024
Semana 1	VACACIONS DE SEMANA SANTA	LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS	ARROZ CON VERDURAS	ATÚN GUISADO	POLO STROGONOFF
		XARDIÑEIRA		MACARRONS	ARROZ BRANCO
		IOGUR DE CHOCOLATE	FROITA	IOGUR	FROITA
		SOPA DE FIDEOS	TORTILLA DE PATACA	CREMA CAMPEIRA	FABAS VEXETAIS
Semana 2	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	SOPA DE LETRAS	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL
	POLO ESTUFADO CON PATACAS	CALDERETA DE TENREIRA	XURELO EN SALSA DE LIMÓN	ALBÓNDEGAS	PESCADA A GALEGA
		MACARRONS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 3	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
	CALDO VEXETAL	SOPA DE PASTA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE XUDIAS	TORTILLA DE PATACA
	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA	GUIISO DE PORCO CON PATACAS	XARDA O FORNO	XAMÓN ASADO EN SALSA
	PATACA ASADA	ARROZ CON VERDURAS		PATACA O VAPOR CON PEREXIL	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA
	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA
Semana 4	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
	MACARRONS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	ENSALADILLA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	MACARRONS CON CHOURIZO
	XARDA A MARIÑEIRA	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	XURELO O FORNO	LOMBO ASADO	FABAS ESTUFADAS CON POLO
	BROCOLI CON CENORIA	PATACAS ESTUFADAS	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO	
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 5	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
	SOPA DE LETRAS	CREMA DE VERDURAS			
	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ			
	LEITUGA E TOMATE				
	IOGUR	FROITA			

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

