



SEN SAL



FEBREIRO 2024



LUNS

29/01/2024

MARTES

30/01/2024

MÉRCORES

31/01/2024

XOVES

01/02/2024

VENRES

02/02/2024

Semana 1

SOPA DE FIDEOS

CREMA CAMPEIRA

LOMBO ASADO

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ARROZ BLANCO

PATACA COCIDA

FROITA

FROITA

05/02/2024

06/02/2024

07/02/2024

08/02/2024

09/02/2024

XUDIAS CON ALLADA

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

LENTELLAS ESTUFADAS

SOPA DE PASTA

PEITUGA DE POLO

XURELO O FORNO

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE LIMON

XAMÓN ASADO

ARROZ BLANCO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

LEITUGA E TOMATE

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

IOGUR

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 2

12/02/2024

13/02/2024

14/02/2024

15/02/2024

16/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

SOPA VEXETAL

CREMA DE CABACIÑA

POLO ASADO

LOMBO ASADO

ARROZ BLANCO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

FROITA

Semana 3

19/02/2024

20/02/2024

21/02/2024

22/02/2024

23/02/2024

CALDO VEXETAL

SOPA DE PASTA

FABAS VEXETAIS

CREMA CAMPEIRA

TORTILLA DE PATATA

POLO ASADO

PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA

LOMBO ASADO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ARROZ CON VERDURAS

ARROZ BLANCO

XARDIÑEIRA

PATACAS ASADAS

FIDEO

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 4

26/02/2024

27/02/2024

28/02/2024

29/02/2024

01/03/2024

TALLARINS SALTEADOS

CREMA DE CABAZA

MINESTRA SALTEADA

SOPA VEXETAL

XARDA A MARIÑEIRA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

XAMÓN ASADO

BROCOLI CON CENORIA

PATACAS ESTUFADAS

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

ARROZ BLANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumescolares.com

