

LUNS

29/01/2024

MARTES

30/01/2024

MÉRCORES

31/01/2024

XOVES

01/02/2024

VENRES

02/02/2024

Semana 1

SOPA DE PASTA

CREMA CAMPEIRA

LOMBO ASADO

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

FROITA

FROITA

05/02/2024

XUDIAS CON ALLADA

06/02/2024

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

07/02/2024

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

08/02/2024

LENTELLAS ESTUFADAS

09/02/2024

SOPA DE PASTA

PEITUGA DE POLO

XARDA O FORNO

GUISO DE PORCO CON PATACAS

FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE LIMON

CARNE DE COCIDO

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

LEITUGA E TOMATE

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

IOGUR

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 2

12/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

13/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

14/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

15/02/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

16/02/2024

CREMA DE CABACIÑA

POLO O ALLO

BOLOÑESA VEXETAL

ARROZ BRANCO

MACARRONS

FROITA

FROITA

Semana 3

19/02/2024

CALDO GALEGO

20/02/2024

SOPA DE PASTA

21/02/2024

FABAS VEXETAIS

22/02/2024

CREMA CAMPEIRA

23/02/2024

CALDO DE GLORIA

POLO ASADO

PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA

LOMBO ASADO

ATÚN GUISADO

ARROZ CON VERDURAS

ARROZ BRANCO

XARDIÑEIRA

PATACA ASADA

MACARRONS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 4

26/02/2024

MACARRONS CON CHAMPIÑONS

27/02/2024

CREMA DE CABAZA

28/02/2024

MINESTRA CON XAMÓN

29/02/2024

SOPA DE VERDURAS

01/03/2024

XARDA A MARIÑEIRA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

ALBÓNDEGAS

BROCOLI CON CENORIA

PATACAS ESTUFADAS

MACARRONS CON ALLO E PEREXIL

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

Semana 5