



# SEN FRUCTOSA



## FEBREIRO 2024



LUNS

29/01/2024

MARTES

30/01/2024

MÉRCORES

31/01/2024

XOVES

01/02/2024

VENRES

02/02/2024

Semana 1

SOPA DE ARROZ

SOPA DE CABELLIN

LOMBO ASADO

XURELO O FORNO

PATACA COCIDA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

05/02/2024

CREMA DE PATACA

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

06/02/2024

MACARRONS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

07/02/2024

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

08/02/2024

SOPA DE CABELLIN

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

09/02/2024

CODIÑOS SALTEADOS

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 2

12/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

13/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

14/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

15/02/2024

SOPA DO DIA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

16/02/2024

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

Semana 3

19/02/2024

SOPA DE ESTRELIÑAS

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

20/02/2024

ESPAGUETIS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

21/02/2024

SOPA DE FIDEOS

LOMBO ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

22/02/2024

CREMA DE PATACA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

FIDEOS

IOGUR

23/02/2024

TORTILLA DE PATACA

TENREIRA ASADA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 4

26/02/2024

CREMA DE PATACA

XARDA O FORNO

ESPIRAIS SALTEADOS

IOGUR

27/02/2024

SOPA DE PASTA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

28/02/2024

CODIÑOS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

29/02/2024

SOPA DO DIA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

01/03/2024

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se deseara consultar o menú online visite: [www.arumesenriscos.com](http://www.arumesenriscos.com)

