

LUNS

29/01/2024

MARTES

30/01/2024

MÉRCORES

31/01/2024

XOVES

01/02/2024

VENRES

02/02/2024

Semana 1

SOPA DE FIDEOS

CREMA CAMPEIRA

TORTILLA FRANCESA

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ARROZ BRANCO

PATACAS COCIDAS

FROITA

FROITA

05/02/2024

XUDIAS CON ALLADA

06/02/2024

TALLARINS CON VERDURAS

07/02/2024

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

08/02/2024

LENTELLAS VEXETAIS

09/02/2024

SOPA DO DIA

PEITUGA DE POLO

XARDA CON ALLO E PEREXIL

ROLIÑO PRIMAVERA

FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE LIMON

TENREIRA ASADA EN SALSA

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

PATACA COCIDA

LEITUGA E TOMATE

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

IOGUR

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 2

12/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

13/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

14/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

15/02/2024

SOPA DE VERDURAS (con piñones)

POLO O ALLO

16/02/2024

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

ARROZ BRANCO

MACARRONS

FROITA

FROITA

Semana 3

19/02/2024

CALDO VEXETAL

20/02/2024

SOPA DE CABELLIN

21/02/2024

FABAS ESTUFADAS

22/02/2024

CREMA CAMPEIRA

23/02/2024

TORTILLA DE PATACA

POLO ASADO

PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA

ESTUFADO DE TERNERA A XARDIÑEIRA

ATUN GUISADO

ARROZ CON VERDURAS

ARROZ BRANCO

XARDIÑEIRA

FIDEOS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 4

26/02/2024

TALLARINS CON CHAMPIÑONS

27/02/2024

CREMA DE CABAZA

28/02/2024

MINESTRA

29/02/2024

SOPA DE VERDURAS

01/03/2024

XARDA A MARIÑEIRA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

TORTILLA FRANCESA

BROCOLI E CENORIA

PATACAS GUISADAS

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

Semana 5