



HIPOCALÓRICA-COLESTEROLEMIA



FEBREIRO 2024



LUNS

29/01/2024

MARTES

30/01/2024

MÉRCORES

31/01/2024

XOVES

01/02/2024

VENRES

02/02/2024

Semana 1

SOPA DE FIDEOS

CREMA CAMPEIRA

LOMBO ASADO

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ARROZ BRANCO

PATACAS COCIDAS

FROITA

FROITA

05/02/2024

06/02/2024

07/02/2024

08/02/2024

09/02/2024

XUDIAS CON ALLADA

TALLARINS CON VERDURAS

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

LENTELLAS VEXETAIS

SOPA DO DIA

PEITUGA DE POLO

XARDA CON ALLO E PEREXIL

LOMBO ASADO

FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE LIMON

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

PATACA COCIDA

LEITUGA E TOMATE

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

IOGUR DESNATADO

FROITA

FROITA

IOGUR DESNATADO

Semana 2

12/02/2024

13/02/2024

14/02/2024

15/02/2024

16/02/2024

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

SOPA DE VERDURAS (con piñones)

CREMA DE CABACIÑA

POLO ASADO

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

FROITA

Semana 3

19/02/2024

20/02/2024

21/02/2024

22/02/2024

23/02/2024

CALDO VEXETAL

SOPA DE CABELLIN

FABAS ESTUFADAS

CREMA CAMPEIRA

CALDO DE GLORIA

POLO ASADO

PESCADA O FORNO

LOMBO ASADO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

XARDIÑEIRA

PATACA ASADA

FIDEOS

PURÉ DE PATACA

IOGUR DESNATADO

FROITA

FROITA

IOGUR DESNATADO

FROITA

Semana 4

26/02/2024

27/02/2024

28/02/2024

29/02/2024

01/03/2024

TALLARINS CON CHAMPIÑONS

CREMA DE CABAZA

MINESTRA CON XAMÓN

SOPA DE VERDURAS

XARDA O FORNO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PESCADA O FORNO

XAMON ASADO

BROCOLI CON CENORIA

PATACAS GUIASADAS

CODIÑOS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR DESNATADO

FROITA

IOGUR DESNATADO

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumesgpos.com

