



VAMOS AO MERCADO!



Semana 1

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
08/01/2024	09/01/2024	10/01/2024	11/01/2024	12/01/2024
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA	GALLETAS	PAN CON QUEIXO	CEREAIS	PAN
FROITA	FROITA	FROITA	MACEDONIA DE FROITAS	FROITA

Semana 2

15/01/2024	16/01/2024	17/01/2024	18/01/2024	19/01/2024
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
GALLETAS	TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA	PAN	CEREAIS CHOCOLATEADOS	PAN CON ACEITE E TOMATE
FROITA	FROITA	FROITA	ZUME NATURAL	MACEDONIA DE FROITAS

Semana 3

22/01/2024	23/01/2024	24/01/2024	25/01/2024	26/01/2024
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN CON XAMÓN	GALLETAS	PAN
FROITA	FROITA	FROITA	MACEDONIA DE FROITAS	FROITA

Semana 4(4)

29/01/2024	30/01/2024	31/01/2024
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA	GALLETAS	PAN
FROITA	FROITA	ZUME NATURAL



Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítalo:



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C

Inés Barciela Cabaleiro