



SEN SAL



DECEMBRO 2023



LUNS

27/11/2023

MARTES

28/11/2023

MÉRCORES

29/11/2023

XOVES

30/11/2023

VENRES

01/12/2023

Semana 1

GARAVANZOS CON VERDURAS

XURELO O FORNO

FIDEO

FROITA

04/12/2023

CREMA DE CENORIA

05/12/2023

BROCOLI A CASEIRA

06/12/2023

FESTIVO

07/12/2023

NON LECTIVO

08/12/2023

FESTIVO

Semana 2

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

LOMBO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

IOGUR

11/12/2023

CHÍCHAROS SALTEADOS

PESCADA EN SALSA VERDE

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

IOGUR

12/12/2023

SOPA DE PASTA

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

FROITA

13/12/2023

FABAS VEXETAIS

LOMBO ASADO

PATACAS ASADAS

FROITA

14/12/2023

CREMA CAMPEIRA

PEITUGA DE POLO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR ECOLÓXICO

15/12/2023

GARAVANZOS CON ESPINACAS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

FROITA

Semana 3

18/12/2023

TALLARINS SALTEADOS

XARDA A MARIÑEIRA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

19/12/2023

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACA COCIDA

IOGUR

20/12/2023

LENTELLAS ESTUFADAS

PESCADA O FORNO

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

FROITA

21/12/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

ARROZ BLANCO

CHOCOLATINA

22/12/2023

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

