



SEN OVO



DECEMBRO 2023



LUNS

27/11/2023

MARTES

28/11/2023

MÉRCORES

29/11/2023

XOVES

30/11/2023

VENRES

01/12/2023

Semana 1

GARAVANZOS CON VERDURAS

ATÚN GUISADO

MACARRONS

FROITA

04/12/2023

CREMA DE CENORIA

GUISO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

05/12/2023

BROCOLI A CASEIRA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

IOGUR

06/12/2023

FESTIVO

07/12/2023

NON LECTIVO

08/12/2023

FESTIVO

Semana 2

11/12/2023

CHÍCHAROS CON XAMON

PESCADA EN SALSAS VERDE

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

12/12/2023

SOPA DE PASTA

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

FROITA

13/12/2023

FABAS VEXETAIS

LOMBO NATURAL ADUBADO EN SALSAS

PATACA PANADEIRA

FROITA

14/12/2023

CREMA CAMPEIRA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS

IOGUR ECOLÓXICO

15/12/2023

GARAVANZOS CON ESPINACAS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

FROITA

Semana 3

18/12/2023

MACARRONS CON TOMATE

XARDA A MARIÑEIRA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

19/12/2023

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSAS AS FINAS HERBAS

PATACA COCIDA

IOGUR

20/12/2023

LENTELLAS ESTUFADAS

PESCADA O FORNO

MACARRONS CON ALLO E PEREXIL

FROITA

21/12/2023

SOPA DE PASTA

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

ARROZ BRANCO

CHOCOLATINA

22/12/2023

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

