

SEN FRUCTOSA



DECEMBRO 2023



LUNS

27/11/2023

MARTES

28/11/2023

MÉRCORES

29/11/2023

XOVES

30/11/2023

VENRES

01/12/2023

CREMA DE PATACA

XURELO O FORNO

FIDEOS

IOGUR

Semana 1

04/12/2023

SOPA DE FIDEOS

XAMON ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

05/12/2023

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

06/12/2023

FESTIVO

07/12/2023

NON LECTIVO

08/12/2023

FESTIVO

Semana 2

11/12/2023

CODIÑOS SALTEADOS

PURÉ DE PATACA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

12/12/2023

SOPA DO DIA

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/12/2023

SOPA DE ARROZ

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

14/12/2023

CREMA DE PATACA

PEITUGA DE POLO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

15/12/2023

SOPA DE PASTA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

18/12/2023

TALLARINS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

19/12/2023

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

20/12/2023

SOPA DE CABELLIN

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

21/12/2023

SOPA DO DIA

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

22/12/2023

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materiais primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

