



LAXANTE



DECEMBRO 2023



LUNS

27/11/2023

MARTES

28/11/2023

MÉRCORES

29/11/2023

XOVES

30/11/2023

VENRES

01/12/2023

Semana 1

POTAXE DE GARAVANZOS

ATÚN GUISADO

MACARRONS

FROITA

04/12/2023

CREMA DE ESPINACAS

05/12/2023

BRECOL A CASEIRA

06/12/2023

FESTIVO

07/12/2023

NON LECTIVO

08/12/2023

FESTIVO

GUIZO DE PORCO CON PATACAS

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

FROITA

IOGUR

Semana 2

11/12/2023

CHICHAROS CON XAMON

12/12/2023

SOPA DE VERDURAS

13/12/2023

FABAS VEXETAIS

14/12/2023

CREMA DE CABACIÑA

15/12/2023

GARAVANZOS CON ESPINACAS

PESCADA EN SALSAS VERDES

TENREIRA ASADA EN SALSAS

LOMBO NATURAL ADUBADO EN SALSAS

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

ARROZ INTEGRAL

PATACA PANADEIRA

MACARRONS

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 3

18/12/2023

MACARRONS INTEGRAIS CON TOMATE

19/12/2023

CREMA DE CABAZA

20/12/2023

LENTELLAS ESTUFADAS

21/12/2023

SOPA DE VERDURAS

22/12/2023

XARDA A MARIÑEIRA

POLO EN SALSAS AS FINAS HERBAS

PESCADA O FORNO

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

BROCOLI

PATACAS COCIDAS

MACARRONS INTEGRAIS CON ALLO E PEREXIL

ARROZ INTEGRAL

FROITA

IOGUR

FROITA

PALMEIRA DE HOXALDRE

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

