



NOVEMBRO

VAMOS AO MERCADO!



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES



01/11/2023

02/11/2023

03/11/2023

FESTIVO

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

cacao

cacao

GALLETAS

PAN

MACEDONIA DE FROITAS

FROITA

Semana 1

06/11/2023

07/11/2023

08/11/2023

09/11/2023

10/11/2023

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

cacao

cacao

cacao

cacao

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA

GALLETAS

PAN

CEREAIS

PAN CON ACEITE E TOMATE

FROITA

FROITA

ZUME NATURAL

FROITA

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 2

13/11/2023

14/11/2023

15/11/2023

16/11/2023

17/11/2023

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

cacao

cacao

cacao

cacao

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

CEREAIS CHOCOLATEADOS

PAN CON MANTEIGA

GALLETAS

PAN

FROITA

FROITA

MACEDONIA DE FROITAS

FROITA

FROITA

Semana 3

20/11/2023

21/11/2023

22/11/2023

23/11/2023

24/11/2023

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

cacao

cacao

cacao

cacao

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

GALLETAS

PAN CON QUEIXO

CEREAIS

PAN

FROITA

FROITA

FROITA

MACEDONIA DE FROITAS

FROITA

Semana 4

27/11/2023

28/11/2023

29/11/2023

30/11/2023

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

cacao

cacao

cacao

cacao

GALLETAS

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

PAN

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

FROITA

FROITA

ZUME NATURAL



Semana 5(2)

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desera consultar a menú online visite:



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C

Inés Barciela Cabaleiro