



SEN PEIXE

SETEMBRO 2023



LUNS

11/09/2023

CHICHAROS CON XAMON
TAQUÍÑO DE POLO GUISADO CON
MACARRONS

FROITA

MARTES

12/09/2023

CREMA DE CABAZA
RAGOUT DE CERDO CON SALSA DE
SOIA E PATACAS

FROITA

MÉRCORES

13/09/2023

ENSALADA DE PASTA
TENREIRA ASADA EN SALSA
BROCOLI CON PATACA

IOGUR

XOVES

14/09/2023

TORTILLA DE PATACA
ARROZ CON VERDURAS

FROITA

VENRES

15/09/2023

POTAXE DE GARAVANZOS
LOMBO EN SALSA
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

IOGUR

Semana 1

18/09/2023

ENSALADA MIXTA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

19/09/2023

ENSALADILLA CON OVO

TORTILLA FRANCESA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

20/09/2023

ENSALADA COMPLETA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

FROITA

21/09/2023

CREMA DE CABACIÑA

LOMBO NATURAL ADUBADO EN
SALSA

ARROZ BRANCO

FROITA

22/09/2023

LENTELLAS VEXETAIS

TENREIRA ASADA EN SALSA

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR ECOLÓXICO

Semana 2

25/09/2023

ENSALADA TROPICAL

XAMÓN ASADO EN SALSA

FIDEOS

FROITA

26/09/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

ARROZ MILANESA

IOGUR

27/09/2023

FABAS CON CHOURIZO

LOMBO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
MILLO

FROITA

28/09/2023

XUDIAS CON ALLADA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACA PANADEIRA

FROITA

29/09/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE
TOMATE

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

Semana 3

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

