

SEN LEGUMINOSAS



SETEMBRO 2023



LUNS

11/09/2023

MACARRONS SALTEADOS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

CENORIA SALTEADA

FROITA

MARTES

12/09/2023

CREMA DE CABAZA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

FROITA

MÉRCORES

13/09/2023

ENSALADA ITALIANA

PESCADA A GALEGA

PATACAS CON BROCOLI

IOGUR

XOVES

14/09/2023

TORTILLA DE PATACA

TENREIRA ASADA

TOMATE NATURAL

FROITA

VENRES

15/09/2023

BROCOLI A CASEIRA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

IOGUR

Semana 1

18/09/2023

ENSALADA MIXTA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

19/09/2023

MACARRONS CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE LIMON

LEITUGA E TOMATE

FROITA

20/09/2023

ENSALADA COMPLETA

TENREIRA ASADA EN SALSA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

21/09/2023

CREMA DE CABACIÑA

LOMBO NATURAL ADUBADO EN SALSA

ARROZ BRANCO

FROITA

22/09/2023

SOPA DE VERDURAS

XURELO O FORNO

BROCOLI E CENORIA

IOGUR ECOLÓXICO

Semana 2

25/09/2023

ENSALADA TROPICAL

ATUN GUISADO

FIDEOS

FROITA

26/09/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

LOMBO EN SALSA

TOMATE NATURAL

IOGUR

27/09/2023

COLIFLOR A GALEGA

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

28/09/2023

CREMA DE CABACIÑA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACA PANADEIRA

FROITA

29/09/2023

SOPA DE PASTA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

