

SEN FRUCTOSA

SETEMBRO 2023



Semana 1

LUNS

11/09/2023

CREMA DE PATACA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

MARTES

12/09/2023

SOPA DE CABELLIN

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

MÉRCORES

13/09/2023

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

XOVES

14/09/2023

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

IOGUR

VENRES

15/09/2023

CODIÑOS SALTEADOS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 2

18/09/2023

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

19/09/2023

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

20/09/2023

SOPA DE FIDEOS

TENREIRA ASADA

PATACA ASADA

IOGUR

21/09/2023

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

22/09/2023

SOPA DE CABELLIN

XURELO O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

Semana 3

25/09/2023

CREMA DE PATACA

XURELO O FORNO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

26/09/2023

TORTILLA DE PATACA

TORTILLA DE PATACA

IOGUR

27/09/2023

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

28/09/2023

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

29/09/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

XAMON ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

