

# SEN PORCO

## SETEMBRO 2023



LUNS

11/09/2023

CHÍCHAROS SALTEADOS

TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS

FROITA

MARTES

12/09/2023

CREMA DE CABAZA

ROLIÑO PRIMAVERA

PATACA ASADA

FROITA

MÉRCORES

13/09/2023

ENSALADA DE PASTA

PESCADA A GALEGA

PATACAS CON BROCOLI

IOGUR

XOVES

14/09/2023

TORTILLA DE PATACA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

VENRES

15/09/2023

GARAVANZOS CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

IOGUR

Semana 1

18/09/2023

ENSALADA MIXTA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

19/09/2023

ENSALADILLA CON OVO

FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE LIMON

LEITUGA E TOMATE

FROITA

20/09/2023

ENSALADA COMPLETA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

FROITA

21/09/2023

CREMA DE CABACIÑA

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

FROITA

22/09/2023

LENTELLAS VEXETAIS

XURELO O FORNO

BROCOLI E CENORIA

IOGUR ECOLÓXICO

Semana 2

25/09/2023

ENSALADA TROPICAL

ATUN GUISADO

FIDEOS

FROITA

26/09/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

TENREIRA ASADA

TOMATE NATURAL

IOGUR

27/09/2023

FABAS VEXETAIS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

28/09/2023

XUDIAS CON ALLADA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACA PANADEIRA

FROITA

29/09/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

TORTILLA FRANCESA

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

Semana 3

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

