

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

02/10/2023

03/10/2023

04/10/2023

05/10/2023

06/10/2023

CREMA DE CENORIA

GARAVANZOS CON VERDURAS

ENSALADA TROPICAL

CREMA CAMPEIRA

FABAS VEXETAIS

ATÚN GUISADO

POLO ESTUFADO CON PATACAS

PESCADA EN SALSA

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

XAMÓN ASADO EN SALSA

MACARRONS

MACARRONS

XARDIÑEIRA

PURÉ DE CENORIA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 1

09/10/2023

10/10/2023

11/10/2023

12/10/2023

13/10/2023

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, MILLO E CENORIA CON OVO COCIDO

FABAS VEXETAIS

GUISO DE PORCO CON ARROZ

POLO O CHILINDRON

PESCADA O FORNO

FESTIVO

NON LECTIVO

PATACAS ESTUFADAS

CHÍCHAROS CON CENORIAS

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

FROITA

Semana 2

16/10/2023

17/10/2023

18/10/2023

19/10/2023

20/10/2023

FABAS CON CHOURIZO

CREMA DE CABACIÑA

GARAVANZOS ESTUFADOS

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

MACARRONS A NAPOLITANA

XARDA EN SALSA VERDE

TENREIRA ASADA EN SALSA

POLO O ALLO

ALBÓNDEGAS

PESCADA A GALEGA

CHICHAROS CON PATACA

MACARRONS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

ARROZ BRANCO

BROCOLI CON PATACA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

23/10/2023

24/10/2023

25/10/2023

26/10/2023

27/10/2023

ENSALADA MIXTA CON OVO

CALDO GALEGO

FABAS VEXETAIS

CREMA CAMPEIRA

TORTILLA DE CABACIÑA

POLO ASADO

XARDA A MARIÑEIRA

LOMBO ASADO

ATÚN GUISADO

ARROZ CON VERDURAS

ARROZ BRANCO

PATACAS O ROMERO

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

MACARRONS

IOGUR

FROITA

FROITA

FLAN

FROITA

Semana 4

30/10/2023

31/10/2023

01/11/2023

02/11/2023

03/11/2023

ESPAGUETIS CON CHAMPIÑONS

CREMA DE CABAZA

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

PAELLA DE POLO CON VERDURAS

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

FROITA

Semana 5