



ARUME
COCINAMOS PARA TI

FANPA
Federación Provincial
de ANPA de
Centros Públicos de Pontevedra

SETEMBRO

¡MOS AO MERCADO!



Semana 1

LUNS

11/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

MARTES

12/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

MÉRCORES

13/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

XOVES

14/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

VENRES

15/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 2

18/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

19/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

20/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

21/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

22/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 3

25/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

26/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

27/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

28/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

29/09/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C

Inés Barciela Cabaleiro