



OUTUBRO



VAMOS AO MERCADO!



Semana 1

LUNS

02/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA

FROITA

MARTES

03/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

MÉRCORES

04/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

XOVES

05/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

VENRES

06/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS



Semana 2

09/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

10/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

11/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

12/10/2023

FESTIVO

13/10/2023

NON LECTIVO

Semana 3

16/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

17/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

18/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

19/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

20/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 4

23/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

24/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

25/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

26/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

27/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 5

30/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

31/10/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

01/11/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

02/11/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

03/11/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítalo.



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C