



SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE



XUÑO 2023



LUNS

29/05/2023

MARTES

30/05/2023

MÉRCORES

31/05/2023

XOVES

01/06/2023

VENRES

02/06/2023

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

FROITA

ARROZ TRES DELICIAS

XURELO O FORNO

XUDIAS SALTEADAS

FROITA

05/06/2023

CREMA CAMPEIRA

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

IOGUR DE SOIA

06/06/2023

ENSALADA TROPICAL

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

07/06/2023

LENTELLAS A CASEIRA

PESCADA EN SALSA VERDE

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

FROITA

08/06/2023

ENSALADILLA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR DE SOIA

09/06/2023

ENSALADA CON GARAVANZOS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACA PANADEIRA

FROITA

12/06/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

ATÚN GUISADO

FIDEOS

FROITA

13/06/2023

XUDIAS CON OVO

RAGOUT DE CERDO CON SALSA DE SOIA E PATACAS

IOGUR DE SOIA

14/06/2023

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

LEITUGA E TOMATE

FROITA

15/06/2023

ENSALADA PRIMAVERA CON FABAS

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR DE SOIA

16/06/2023

CREMA DE CABACIÑA

POLO O ALLO

PATACA GUISADA

FROITA

19/06/2023

ENSALADA ITALIANA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR DE SOIA

20/06/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

21/06/2023

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO

22/06/2023

23/06/2023

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

