



# XUÑO 2023

Semana 1

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES



01/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

02/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 2

05/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON  
MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

06/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

07/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE

FROITA

08/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

09/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 3

12/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON  
COPOS DE AVENA

FROITA

13/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

14/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

15/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

16/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 4

19/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

20/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

21/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

**FELIZ VERÁN!!!!!!**



Garante que estos menús foron  
planificados segundo os principios  
dietético-nutricionais establecidos pola  
OMS (Organización Mundial da  
Saúde) en alimentación escolar e van  
ser elaborados con materias primas  
de 1ª calidade. Se desexa consultar o  
menú online visita:  
[www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**  
Técnico Superior en Dietética y  
Nutrición  
DNI.: 53172340 C

*Inés Barciela Cabaleiro*