



LUNS

01/05/2023

FESTIVO

MARTES

02/05/2023

NON LECTIVO

MÉRCORES

03/05/2023

TORTILLA DE PATACA
CALDERETA DE TENREIRA
FIDEOS
FROITA

XOVES

04/05/2023

LENTELLAS A CASEIRA CON
CHOURIZO
XAMÓN ASADO EN SALSA
ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E
MILLO
IOGUR

VENRES

05/05/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS
POLO O CHILINDRON
ARROZ BRANCO
FROITA

Semana 1

08/05/2023

ENSALADA PRIMAVERA
ESTUFADO DE PORCO CON
XARDIÑEIRA

IOGUR

09/05/2023

ENSALADA CON GARAVANZOS
LOMBO NATURAL ADUBADO
ARROZ BRANCO

FROITA

10/05/2023

ESPIRAIS O FORNO
TORTILLA FRANCESA
PATACA PANADEIRA

IOGUR ECOLÓXICO

11/05/2023

SOPA DE VERDURAS CON CABELLIN
TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ

FROITA

12/05/2023

POTAXE DE LENTELLAS
TORTILLA DE PATACA
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

Semana 2

15/05/2023

CREMA DE CABACIÑA
PUCHERO DE POLO CON PATACAS

IOGUR

16/05/2023

FABAS ESTUFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
OLIVAS

FROITA

17/05/2023

FESTIVO

18/05/2023

CREMA DE VERDURAS
ESTUFADO DE PORCO CON
CHICHAROS

FROITA

19/05/2023

ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA
CAMELIZADA
POLO ASADO
ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

22/05/2023

XUDIAS CON CHOURIZO

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

FROITA

23/05/2023

SOPA DE FIDEOS

ALBONDEGAS EN SALSA

ARROZ BRANCO

FROITA

24/05/2023

ENSALADA COMPLETA

TENREIRA ASADA

PATACA GUISADA

IOGUR

25/05/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PASTA SALTEADA

FROITA

26/05/2023

ARROZ TRES DELICIAS

LOMBO EN SALSA

BROCOLI CON CENORIA

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 4

29/05/2023

ENSALADA TRICOLOR

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PATACA PANADEIRA

IOGUR

30/05/2023

PASTA SALTEADA

LOMBO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
MILLO

FROITA

31/05/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

ARROZ MILANESA

IOGUR

01/06/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

ARROZ MILANESA

ARROZ MILANESA

IOGUR

02/06/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

ARROZ MILANESA

ARROZ MILANESA

IOGUR

Semana 5