



# CELIACO



## MAIO 2023



	LUNS 01/05/2023	MARTES 02/05/2023	MÉRCORES 03/05/2023	XOVES 04/05/2023	VENRES 05/05/2023
Semana 1	FESTIVO	NON LECTIVO	TORTILLA DE PATACA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS FROITA	FABAS CON CHOURIZO XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO IOGUR	SOPA DE LETRAS POLO O CHILINDRON ARROZ BRANCO FROITA
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
	ENSALADA TRICOLOR RAGOUT DE PORCO CON PATACAS IOGUR	ENSALADA CON GARAVANZOS LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	ESPIRAIS O FORNO GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA PANADEIRA IOGUR ECOLÓXICO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ FROITA	FABADA PESCADA EN SALSA VERDE ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
Semana 2	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
	CREMA DE CABACIÑA PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR	FABAS CON CHOURIZO PESCADA O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	FESTIVO	CREMA DE VERDURAS ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS E CHICHAROS FROITA	MINISTRA CON XAMÓN XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS ARROZ BRANCO IOGUR
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
Semana 3	XUDIAS CON CHOURIZO TENREIRA ASADA EN SALSA MACARRONS FROITA	SOPA DE FIDEOS ALBÓNDEGAS ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA COMPLETA XURELO O FORNO PATACA GUISADA IOGUR	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS MACARRONS FROITA	ARROZ TRES DELICIAS REDONDO DE PESCADA CON ALLADA BROCOLI CON CENORIA IOGUR DE CHOCOLATE
	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023
	ENSALADA TRICOLOR LOMBO ASADO PATACA PANADEIRA IOGUR	PASTA SALTEADA FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA FROITA	TORTILLA DE CABACIÑA ARROZ MILANESA IOGUR		

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visitando [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

