



SEN PROTEINA DE VACA



ABRIL 2023



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

10/04/2023

11/04/2023

12/04/2023

13/04/2023

14/04/2023

TORTILLA DE PATACA

LENTELLAS VEXETAIS

CREMA VEXETAL

GARAVANZOS CON VERDURAS

PAELLA DE POLO CON VERDURAS

PESCADA EN SALSAS VERDES

XAMON ASADO

ATÚN GUISADO

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

ARROZ BRANCO

FIDEOS

FROITA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

Semana 1

17/04/2023

18/04/2023

19/04/2023

20/04/2023

21/04/2023

CALDO VEXETAL

CREMA DE CABAZA

FABAS VEXETAIS

BROCOLI A CASEIRA

CREMA DE CABACIÑA

REDONDO DE PESCADA CON ALLADA

BOLOÑESA VEXETAL

GALLO SAN PEDRO O FORNO

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

POLO O ALLO

PATACA PANADEIRA

MACARRONS SALTEADOS

PATACA GUISADA

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

Semana 2

24/04/2023

25/04/2023

26/04/2023

27/04/2023

28/04/2023

CHÍCHAROS SALTEADOS

TORTILLA DE CABACIÑA

CREMA DE CENORIA

XUDIAS CON ALLADA

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

XAMÓN ASADO EN SALSAS

PEITUGA DE POLO

XURELO EN SALSAS DE LIMÓN

POLO O CHILINDRON

FILETE DE PESCADA A ROMANA

PURÉ DE PATACA

BROCOLI

PATACA O VAPOR

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

IOGUR DE SOIA

FROITA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

Semana 3

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

