



SEN PEIXE



ABRIL 2023



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

10/04/2023

11/04/2023

12/04/2023

13/04/2023

14/04/2023

TORTILLA DE PATACA

LENTELLAS A CASEIRA

CREMA VEXETAL

POTAXE DE GARAVANZOS

PAELLA DE POLO E VERDURAS

LOMBO ASADO

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

TENREIRA ASADA EN SALSA

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

ARROZ BRANCO

FIDEOS

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 1

17/04/2023

18/04/2023

19/04/2023

20/04/2023

21/04/2023

CALDO GALEGO

CREMA DE CABAZA

FABADA

ENSALADILLA CON OVO

CREMA DE CABACIÑA

LOMBO EN SALSA

BOLOÑESA VEXETAL

TENREIRA ASADA EN SALSA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

POLO O ALLO

PATACA PANADEIRA

MACARRONS

PATACA GUISADA

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

24/04/2023

25/04/2023

26/04/2023

27/04/2023

28/04/2023

CHICHAROS CON XAMON

TORTILLA DE CABACIÑA

CREMA DE CENORIA

XUDIAS CON ALLADA

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

ARROZ MILANESA

LOMBO ASADO

POLO O CHILINDRON

TORTILLA FRANCESA

PURÉ DE PATACA

PATACA O VAPOR

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

FLAN

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

