



# SEN OVO



## ABRIL 2023



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

10/04/2023

11/04/2023

12/04/2023

13/04/2023

14/04/2023

SOPA DE PASTA

LENTELLAS A CASEIRA

CREMA VEXETAL

GARAVANZOS CON VERDURAS

PAELLA DE POLO CON VERDURAS

PESCADA EN SALSAS VERDES

ALBÓNDEGAS

ATÚN GUISADO

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

ARROZ BRANCO

MACARRONS

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

17/04/2023

18/04/2023

19/04/2023

20/04/2023

21/04/2023

CALDO GALEGO

CREMA DE CABAZA

FABADA

BROCOLI A CASEIRA

CREMA DE CABACIÑA

REDONDO DE PESCADA CON ALLADA

BOLOÑESA VEXETAL

GALLO SAN PEDRO O FORNO

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

POLO O ALLO

PATACA PANADEIRA

MACARRONS

PATACA GUISADA

MACARRONS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

24/04/2023

25/04/2023

26/04/2023

27/04/2023

28/04/2023

CHÍCHAROS CON XAMON

LENTELLAS VEXETAIS

CREMA DE CENORIA

XUDIAS CON ALLADA

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

XAMÓN ASADO EN SALSAS

ARROZ MILANESA

XURELO EN SALSAS DE LIMÓN

POLO O CHILINDRON

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

PURÉ DE PATACA

PATACA O VAPOR

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

