

LUNS

27/02/2023

MARTES

28/02/2023

MÉRCORES

01/03/2023

XOVES

02/03/2023

VENRES

03/03/2023

Semana 1

CREMA DE CENORIA

SOPA DE FIDEOS

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

POLO O CHILINDRON

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

ARROZ CON VERDURAS

PURÉ DE PATACA

FROITA

IOGUR

FROITA

06/03/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

07/03/2023

LENTELLAS VEXETAIS

08/03/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

09/03/2023

XUDIAS CON ALLADA

10/03/2023

CALDO VEXETAL

TENREIRA ASADA EN SALSA

PESCADA A GALEGA

POLO ASADO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ESTUFADO DE TERNERA A XARDIÑEIRA

PATACA COCIDA

PATACAS CON BROCOLI

VERDURAS

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

13/03/2023

CREMA DE CABAZA

14/03/2023

GARAVANZOS ESTUFADOS

15/03/2023

ESPIRAIS O FORNO

16/03/2023

SOPA VEXETAL

17/03/2023

FABAS VEXETAIS

POLO O ALLO

TORTILLA FRANCESA

GUIISO DE CALAMARES CON PATACAS

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

PESCADA EN SALSA VERDE

ARROZ BRANCO

XARDIÑEIRA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

FROITA

Semana 3

20/03/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

21/03/2023

CREMA DE VERDURAS

22/03/2023

CHÍCHAROS SALTEADOS

23/03/2023

LENTELLAS VEXETAIS

24/03/2023

SOPA DE PIÑONS

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

ARROZ CON BACALLAO

CALDERETA DE TENREIRA

PESCADA O FORNO

TORTILLA FRANCESA

IOGUR

FROITA

FIDEOS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

PATACAS E CHÍCHAROS

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 4

27/03/2023

ENSALADA VARIADA CON POLO E MAZA

28/03/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

29/03/2023

POTAXE DE GARAVANZOS

30/03/2023

SOPA DE FIDEOS

31/03/2023

LENTELLAS VEXETAIS

CARBONARA VEXETAL

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

XARDA EN SALSA DE LIMON

TENREIRA ASADA EN SALSA

REDONDO DE PESCADA CON ALLADA

MACARRONS

XUDIAS REFOGADAS

PATACA PANADEIRA

ARROZ BRANCO

BROCOLI E CENORIA

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 5