

LUNS

27/02/2023

MARTES

28/02/2023

MÉRCORES

01/03/2023

XOVES

02/03/2023

VENRES

03/03/2023

Semana 1

CREMA DE CENORIA

SOPA DE FIDEOS

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

TORTILLA FRANCESA

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

ARROZ CON VERDURAS

PURÉ DE PATACA

FROITA

IOGUR

FROITA

06/03/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

07/03/2023

LENTELLAS VEXETAIS

08/03/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

09/03/2023

XUDIAS CON ALLADA

10/03/2023

CALDO VEXETAL

ROLIÑO PRIMAVERA

PESCADA A GALEGA

TORTILLA FRANCESA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

XARDA O FORNO

PATACA COCIDA

PATACAS CON BROCOLI

VERDURAS

CODIÑOS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

13/03/2023

CREMA DE CABAZA

14/03/2023

GARAVANZOS ESTUFADOS

15/03/2023

ESPIRAIS O FORNO

16/03/2023

SOPA VEXETAL

17/03/2023

FABAS VEXETAIS

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

PESCADA O FORNO

GUIISO DE CALAMARES CON PATACAS

BOLOÑESA VEXETAL

PESCADA EN SALSA VERDE

XARDIÑEIRA

MACARRONS SALTEADOS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

FROITA

Semana 3

20/03/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

21/03/2023

CREMA DE VERDURAS

22/03/2023

CHÍCHAROS SALTEADOS

23/03/2023

LENTELLAS VEXETAIS

24/03/2023

SOPA DE PIÑONS

XARDA O FORNO

ARROZ CON BACALLAO

ROLIÑO PRIMAVERA

PESCADA O FORNO

TORTILLA FRANCESA

PATACA COCIDA

FIDEOS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

PATACAS E CHÍCHAROS

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 4

27/03/2023

ENSALADA VARIADA CON MAZA

28/03/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

29/03/2023

POTAXE DE GARAVANZOS

30/03/2023

SOPA DE FIDEOS

31/03/2023

LENTELLAS VEXETAIS

CARBONARA VEXETAL

PESCADA O FORNO

XARDA EN SALSA DE LIMON

ROLIÑO PRIMAVERA

REDONDO DE PESCADA CON ALLADA

MACARRONS

XUDIAS SALTEADAS

PATACA PANADEIRA

ARROZ BRANCO

BROCOLI E CENORIA

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 5