



SEN PEIXE



FEBREIRO 2023



LUNS

30/01/2023

MARTES

31/01/2023

MÉRCORES

01/02/2023

XOVES

02/02/2023

VENRES

03/02/2023

Semana 1

GARAVANZOS CON VERDURAS

SOPA DE FIDEOS

LENTELLAS VEXETAIS

XAMÓN ASADO EN SALSA

ALBONDEGAS EN SALSA

LOMBO EN SALSA

ARROZ BRANCO

XARDIÑEIRA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

06/02/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

07/02/2023

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

08/02/2023

CHÍCHAROS CON XAMÓN E PATACAS

09/02/2023

CREMA CAMPEIRA

10/02/2023

FABAS ESTUFADAS

GUIZO DE PORCO CON ARROZ

PEITUGA DE POLO

LOMBO NATURAL ADUBADO

POLO O CHILINDRON

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

PATACA PANADEIRA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

13/02/2023

SOPA MARAVILLA CON CABAZA

14/02/2023

XUDIAS CON ALLADA

15/02/2023

LENTELLAS A CASEIRA

16/02/2023

CREMA VEXETAL

17/02/2023

SOPA DE COCIDO

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

BOLOÑESA VEXETAL

TORTILLA DE PATACA

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

COCIDO

MACARRONS

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FLOR DE ENTROIDO

Semana 3

20/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

21/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

22/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

23/02/2023

GARAVANZOS ESTUFADOS

24/02/2023

CREMA DE CABACIÑA

TORTILLA FRANCESA

POLO O ALLO

FIDEOS

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

Semana 4

27/02/2023

GARAVANZOS ESTUFADOS

28/02/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

01/03/2023

TENREIRA ASADA EN SALSA

ARROZ MILANESA

02/03/2023

PATACA COCIDA

03/03/2023

FLAN

FROITA

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desasa consultar o menú online visito: www.arumeservicios.com

