



SEN LEGUMINOSAS



FEBREIRO 2023



LUNS

30/01/2023

MARTES

31/01/2023

MÉRCORES

01/02/2023

XOVES

02/02/2023

VENRES

03/02/2023

Semana 1

	BROCOLI A CASEIRA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CABACIÑA
LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ	XAMÓN ASADO EN SALSA	REDONDO DE PESCADA CON ALLADA	
	PISTO DE VERDURAS	BROCOLI E CENORIA	
FROITA	FROITA	IOGUR DE CHOCOLATE	

06/02/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

GUISO DE PORCO CON ARROZ

IOGUR

07/02/2023

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

08/02/2023

SOPA DE CABELLIN

LOMBO NATURAL ADUBADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

09/02/2023

CREMA CAMPEIRA

POLO O CHILINDRON

PURÉ DE PATACA

FROITA

10/02/2023

BROCOLI A CASEIRA

XARDA O FORNO

PATACA PANADEIRA

FROITA

Semana 2

13/02/2023

SOPA MARAVILLA CON CABAZA

BACALLAO O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

14/02/2023

CREMA DE CENORIA

LOMBO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

15/02/2023

BROCOLI A CASEIRA

PESCADA A PRANCHA

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

FROITA

16/02/2023

CREMA VEXETAL

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR ECOLÓXICO

17/02/2023

PISTO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

REPOLO E PATACA

FLOR DE ENTROIDO

Semana 3

20/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

21/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

22/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

23/02/2023

SOPA DE PIÑONS

ATUN GUISADO

FIDEOS

IOGUR

24/02/2023

CREMA DE CABACIÑA

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 4

27/02/2023

CODIÑOS SALTEADOS

XARDA CON ALLADA

PATACAS COCIDAS

FLAN

28/02/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

PEITUGA DE POLO

CENORIA SALTEADA

FROITA

01/03/2023

02/03/2023

03/03/2023

Semana 5

Garante que estas menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

