



SEN FRUCTOSA



FEBREIRO 2023



LUNS

30/01/2023

MARTES

31/01/2023

MÉRCORES

01/02/2023

XOVES

02/02/2023

VENRES

03/02/2023

Semana 1

CODIÑOS SALTEADOS

SOPA DO DIA

CREMA DE PATACA

BACALLAO O FORNO

XAMON ASADO

REDONDO DE PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

IOGUR

IOGUR

06/02/2023

TORTILLA DE PATACA

XAMON ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

07/02/2023

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

08/02/2023

SOPA DE CABELLIN

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

09/02/2023

CREMA DE PATACA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BRANCO

IOGUR

10/02/2023

CODIÑOS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 2

13/02/2023

SOPA DO DIA

BACALLAO O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

14/02/2023

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

15/02/2023

SOPA DE CABELLIN

PESCADA A PRANCHA

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

IOGUR

16/02/2023

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

17/02/2023

SOPA DO DIA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 3

20/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

21/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

22/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

23/02/2023

CODIÑOS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

24/02/2023

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 4

27/02/2023

CODIÑOS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

28/02/2023

TORTILLA DE PATACA

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

01/03/2023

02/03/2023

03/03/2023

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desasa consultar o menú online visito: www.arumeservicios.com

