

# SEN FRUCTOSA

## XANEIRO 2023



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

09/01/2023

10/01/2023

11/01/2023

12/01/2023

13/01/2023

CODIÑOS SALTEADOS

CREMA DE PATACA

SOPA DE ESTRELIÑAS

ESPAGUETIS SALTEADOS

SOPA DE PASTA

LOMBO ASADO

PESCADA O FORNO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XARDA O FORNO

TORTILLA DE PATACA

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 1

16/01/2023

17/01/2023

18/01/2023

19/01/2023

20/01/2023

CREMA DE PATACA

SOPA DE PASTA

CODIÑOS SALTEADOS

SOPA DO DIA

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

POLO ASADO

PESCADA O FORNO

TENREIRA ASADA

FOGONEIRO O FORNO

TALLARINS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 2

23/01/2023

24/01/2023

25/01/2023

26/01/2023

27/01/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

CREMA DE PATACA

SOPA DE PASTA

CREMA DE PATACA

MACARRONS SALTEADOS

PEITUGA DE POLO

FOGONEIRO O FORNO

TENREIRA ASADA

PESCADA O FORNO

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 3

30/01/2023

31/01/2023

01/02/2023

02/02/2023

03/02/2023

SOPA DE PIÑONS

SOPA DE ARROZ

LOMBO ASADO

POLO ASADO

PURÉ DE PATACA

PATACA COCIDA

IOGUR

IOGUR

Semana 4

Garanté que estos menús fueron planificados según los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desina consultar o menú online visitando [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com).

