



SEN PORCO



FEBREIRO 2023



LUNS

30/01/2023

MARTES

31/01/2023

MÉRCORES

01/02/2023

XOVES

02/02/2023

VENRES

03/02/2023

Semana 1

GARAVANZOS CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	LENTELLAS VEXETAIS
LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ	PEITUGA DE POLO	REDONDO DE PESCADA CON ALLADA
	XARDIÑEIRA	BROCOLI E CENORIA
FROITA	FROITA	IOGUR DE CHOCOLATE

06/02/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

PEITUGA DE POLO

XUDIAS SALTEADAS

IOGUR

07/02/2023

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

08/02/2023

CHÍCHAROS CON XAMÓN E PATACAS

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

IOGUR

09/02/2023

CREMA CAMPEIRA

POLO O CHILINDRON

PURÉ DE PATACA

FROITA

10/02/2023

FABAS ESTUFADAS

XARDA O FORNO

PATACA PANADEIRA

FROITA

Semana 2

13/02/2023

SOPA MARAVILLA CON CABAZA

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

IOGUR

14/02/2023

XUDIAS CON ALLADA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

FROITA

15/02/2023

LENTELLAS VEXETAIS

PESCADA EN SALSA VERDE

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

FROITA

16/02/2023

CREMA VEXETAL

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

IOGUR ECOLÓXICO

17/02/2023

SOPA DO DIA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

FLOR DE ENTROIDO

Semana 3

20/02/2023

VACACIONES DE ENTROIDO

21/02/2023

VACACIONES DE ENTROIDO

22/02/2023

VACACIONES DE ENTROIDO

23/02/2023

GARAVANZOS ESTUFADOS

ATUN GUISADO

FIDEOS

IOGUR

24/02/2023

CREMA DE CABACIÑA

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 4

27/02/2023

GARAVANZOS ESTUFADOS

XARDA CON ALLADA

PATACAS COCIDAS

FLAN

28/02/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

PEITUGA DE POLO

CENORIA SALTEADA

FROITA

01/03/2023

02/03/2023

03/03/2023

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo de principios dietético-nutricionales establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

