



SEN CARNE



FEBREIRO 2023



LUNS

30/01/2023

MARTES

31/01/2023

MÉRCORES

01/02/2023

XOVES

02/02/2023

VENRES

03/02/2023

Semana 1

	GARAVANZOS CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	LENTELLAS VEXETAIS
	LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ	ROLIÑO PRIMAVERA	REDONDO DE PESCADA CON ALLADA
		XARDIÑEIRA	BROCOLI E CENORIA
	FROITA	FROITA	IOGUR DE CHOCOLATE

06/02/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

07/02/2023

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

08/02/2023

CHÍCHAROS CON XAMÓN E PATACAS

09/02/2023

CREMA CAMPEIRA

10/02/2023

FABAS ESTUFADAS

ROLIÑO PRIMAVERA

FILETE DE PESCADA A ROMANA

TORTILLA FRANCESA

BOLOÑESA VEXETAL

XARDA O FORNO

XUDIAS SALTEADAS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

ARROZ BRANCO

MACARRONS SALTEADOS

PATACA PANADEIRA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

13/02/2023

SOPA MARAVILLA CON CABAZA

14/02/2023

XUDIAS CON ALLADA

15/02/2023

LENTELLAS VEXETAIS

16/02/2023

CREMA VEXETAL

17/02/2023

SOPA DE PASTA

BACALLOO ESTUFADO CON PATACAS

BOLOÑESA VEXETAL

PESCADA EN SALSA VERDE

XARDA O FORNO

TORTILLA FRANCESA

MACARRONS

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

ARROZ BRANCO

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FLOR DE ENTROIDO

Semana 3

20/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

21/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

22/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

23/02/2023

GARAVANZOS ESTUFADOS

ATUN GUISADO

FIDEOS

IOGUR

24/02/2023

CREMA DE CABACIÑA

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 4

27/02/2023

GARAVANZOS ESTUFADOS

XARDA CON ALLADA

PATACAS COCIDAS

FLAN

28/02/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

ROLIÑO PRIMAVERA

CENORIA SALTEADA

FROITA

01/03/2023

02/03/2023

03/03/2023

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desasa consultar o menú online visito: www.arumeservicios.com

