



## XANEIRO 2023

### LUNS

09/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

### MARTES

10/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E  
MARMELADA

FROITA

### MÉRCORES

11/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

### XOVES

12/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

### VENRES

13/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 1

16/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA  
E MARMELADA

FROITA

17/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

18/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

19/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

20/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

MANDARINA

Semana 2

23/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON  
COPOS DE AVENA

FROITA

24/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

25/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

26/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

27/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 3

30/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

31/01/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

Semana 4

Garante que estos menús foron  
planificados segundo os principios  
dietético-nutricionais establecidos pola  
OMS (Organización Mundial da  
Saúde) en alimentación escolar e van  
ser elaborados con materias primas  
de 1ª calidade. Se desexa consultar o  
menú online visite:  
[www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**  
Técnico Superior en Dietética y  
Nutrición  
DNI.: 53172340 C

*Inés Barciela Cabaleiro*