



SEN LEGUMINOSAS



DECEMBRO 2022



LUNS

28/11/2022

MARTES

29/11/2022

MÉRCORES

30/11/2022

XOVES

01/12/2022

VENRES

02/12/2022

Semana 1

CREMA CAMPEIRA

BROCOLI A CASEIRA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

PATACAS

FROITA

FROITA

05/12/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA

06/12/2022

FESTIVO

07/12/2022

PISTO

XARDA O FORNO

08/12/2022

FESTIVO

09/12/2022

CREMA VEXETAL

LOMBO ASADO

PURÉ DE CENORIA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

FROITA

Semana 2

12/12/2022

CALDO VEXETAL

XARDA O FORNO

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

FROITA

13/12/2022

CREMA DE CABAZA

LOMBO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

14/12/2022

SOPA DE CABELLIN

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

FROITA

15/12/2022

SOPA DE VERDURAS

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

16/12/2022

CREMA DE CABACIÑA

POLO O ALLO

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

Semana 3

19/12/2022

SOPA DE PIÑONS

REDONDO DE PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

FLAN

20/12/2022

TORTILLA DE CABACIÑA

LOMBO ASADO

CENORIA SALTEADA

FROITA

21/12/2022

COLIFLOR O VAPOR

XARDA EN SALSA DE LIMON

PATACAS O VAPOR

FROITA

22/12/2022

SOPA DE NADAL

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

ARROZ BRANCO

CHOCOLATINA

23/12/2022

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

