

SEN PORCO



DECEMBRO 2022



LUNS

28/11/2022

MARTES

29/11/2022

MÉRCORES

30/11/2022

XOVES

01/12/2022

VENRES

02/12/2022

Semana 1

CREMA CAMPEIRA

FABAS ESTUFADAS

POLO O CHILINDRON

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

PATACAS

FROITA

FROITA

05/12/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA

06/12/2022

FESTIVO

07/12/2022

LENTELLAS VEXETAIS

ATUN GUISADO

FIDEOS

FROITA

08/12/2022

FESTIVO

09/12/2022

CREMA VEXETAL

ROLIÑO PRIMAVERA

PURÉ DE CENORIA

FROITA

Semana 2

12/12/2022

CALDO VEXETAL

13/12/2022

CREMA DE CABAZA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

IOGUR

14/12/2022

FABAS VEXETAIS

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

FROITA

15/12/2022

SOPA DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

IOGUR

16/12/2022

CREMA DE CABACIÑA

POLO O ALLO

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

Semana 3

19/12/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA

PATACAS

FLAN

20/12/2022

TORTILLA DE CABACIÑA

TENREIRA ASADA

CENORIA SALTEADA

FROITA

21/12/2022

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA EN SALSA DE LIMON

PATACAS O VAPOR

FROITA

22/12/2022

SOPA DE NADAL

MILANESA

ARROZ BRANCO

CHOCOLATINA

23/12/2022

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

