

# OBRADOIRO DE TÉCNICAS DE ESTUDO

## DESCRIPCIÓN

As técnicas de estudo son unha parte elemental e de gran importancia á hora de aprender. Xa que permiten ordenar o traballo, aproveitar os recursos dispoñibles do mellor modo e desenvolver novas formas de enfrontar o coñecemento cara ao futuro. Cando falamos de técnicas de estudo facemos referencia ás estratexias que permiten que os estudantes poidan obter os mellores resultados a partir do desenvolvemento de diferentes habilidades ou aptitudes que lles permitan encarar mellor cada actividade ou tarefa. Ademais, as técnicas de estudo serven para poder render extraordinariamente nun exame e para comprender de forma óptima os temas.

## DESTINATARIOS

O *OBRADOIRO DE TÉCNICAS DE ESTUDO* está dirixido a estudantes de entre **10 e 16 anos**.

## DURACIÓN E ORGANIZACIÓN

O *OBRADOIRO DE TÉCNICAS DE ESTUDO* levarase a cabo en 8 sesións semanais cunha duración de 90 minutos cada unha. Os participantes dividiranse en **grupos reducidos de máximo 15 nenos**, en función dos seus coñecementos previos sobre técnicas de estudo:

### **GRUPO 1: OBRADOIRO AVANZADO DE TÉCNICAS DE ESTUDO\***

Dirixido a alumnado de 2º, 3º e 4º da ESO.

Horario: sábados pola mañá de 10:30 a 12:00.

### **GRUPO 2: OBRADOIRO DE INICIACIÓN DE TÉCNICAS DE ESTUDO**

Dirixido a alumnado de 5º e 6º de Primaria e 1º da ESO.

Horario: sábados pola mañá de 12:00 a 13:30.

*\*Ao OBRADOIRO AVANZADO DE TÉCNICAS DE ESTUDO tamén pódense apuntar todos aqueles estudantes que cursaran anteriormente o Obradoiro de Técnicas de Estudo impartido na FANPA no curso 2021/2022, no curso 2019/2020.*

## CONTIDO DAS SESIÓNS

Os alumnos y alumnas cubrirán unha proba de avaliación de técnicas de estudo e entregaráselles un informe personalizado cos seus puntos fortes e débiles á hora de estudar. Ademais nas sesións traballaranse as seguintes técnicas de estudo:

- Organización del estudo
- Realización de apuntes
- Comprensión lectora
- Subliñado
- Resumen
- Esquema
- Regras mnemotécnicas
- Realización de debuxos
- Mapas mentais
- Test
- Brainstorming ou Choiva de ideas
- Palacio mental ou Método Loci

Ademais, no *OBRADOIRO AVANZADO DE TÉCNICAS DE ESTUDO*, traballaranse as técnicas de estudo anteriormente citadas dunha forma máis profunda e, a maiores, abordaranse os seguintes temas:

- Repaso estudo
- Actividades para mellorar a atención
- Relaxación e autocontrol
- Exercicios mentais para mellora a memoria
- Realización de traballos escritos
- Realización de traballos en grupo

## OBXECTIVOS

Ao longo do desenvolvemento das sesións preténdese lograr os seguintes obxectivos:

- Sensibilizar aos xoves sobre a importancia do estudo para a súa aprendizaxe.
- Fomentar a motivación dos estudantes.
- Aprender técnicas de estudo adaptadas a cada alumno/a e a cada situación e contexto de aprendizaxe.
- Coñecer as condicións e destrezas que interveñen na tarefa de estudar.
- Adestrarse no uso das técnicas de estudo.
- Aplicar as técnicas aprendidas ao estudo persoal.
- Aplicar o estudo persoal ás diferentes áreas.



- Desenvolver as capacidades individuais para a aprendizaxe.
- Identificar o estilo propio de aprender e aplicalo no estudo.
- Experimentar a aprendizaxe como unha actividade que require un esforzo que está relacionado cos resultados a alcanzar.

### METODOLOXÍA

Durante as sesións axudarase aos participantes a construír a aprendizaxe, promovendo o pensamento diverxente e potenciando a comunicación. Seguirase una metodoloxía activa e participativa, onde os participantes serán os principais protagonistas. Crearanse espazos dinámicos nos que prime un clima activo e cooperativo. As actividades para ensinar as diferentes técnicas de estudo adaptaranse a cada grupo, tendo en conta o desenvolvemento evolutivo e as diferentes necesidades educativas.

### PREZO POR ASISTENCIA

- **Obradoiro completo: NON SOCIOS: 60€ (30 €/mes) // SOCIOS: 30€ (15 €/mes)**

No prezo inclúense as fotocopias necesarias para traballar en cada sesión.