



DECEMBRO 2022



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 1



01/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

02/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

05/12/2022

NON LECTIVO

06/12/2022

FESTIVO

07/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

08/12/2022

FESTIVO

09/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 2

12/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

13/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

14/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

15/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

16/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 3

19/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

20/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

21/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

22/12/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 4

NADAL



Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C