



	LUNS 31/10/2022	MARTES 01/11/2022	MÉRCORES 02/11/2022	XOVES 03/11/2022	VENRES 04/11/2022
Semana 1		FESTIVO	SOPE DE ESTRELIÑAS POLO O CHILINDRON VERDURAS FROITA	XUDIAS CON ALLADA LOMBO EN SALSAS ESPAGUETIS SALTEADOS IOGUR	CALDO VEXETAL FILETE RUSO EN SALSAS CASTELLANA ARROZ BRANCO FROITA
	07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
	CREMA DE CABAZA RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS IOGUR	GARAVANZOS ESTUFADOS POLO O ALLO VERDURAS FROITA	ESPIRAIS O FORNO TORTILLA FRANCESA PATACA O VAPOR IOGUR ECOLÓXICO	SOPA DE VERDURAS TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ FROITA	FABADA TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
Semana 2	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
	SOPA DE ESTRELIÑAS PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE VERDURAS LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	MINESTRA SALTEADA CALDERETA DE TENREIRA FIDEOS FROITA	LENTELLAS CON CHOURIZO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	SOPA DE PIÑONS ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS E CHICHAROS IOGUR
	21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022
COLIFLOR A GALEGA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL IOGUR	CREMA DE CENORIA POLO EN SALSAS AS FINAS HERBAS PATACA GUIASADA FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS XAMÓN ASADO EN SALSAS ARROZ BRANCO FROITA	SOPA DE FIDEOS ALBONDEGAS EN SALSAS PURÉ DE PATACA FROITA	ARROZ TRES DELICIAS LOMBO EN SALSAS BROCOLI CON CENORIA IOGUR DE CHOCOLATE	
Semana 3	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
	TORTILLA DE CABAÑIA TACO DE VERDURAS SUPERFOOD IOGUR	PASTA SALTEADA CON VERDURAS TENREIRA ASADA EN SALSAS PATACA O VAPOR FROITA	CHÍCHAROS CON XAMÓN E PATACAS LOMBO NATURAL ADUBADO ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO IOGUR		