



SEN FRUCTOSA



NOVIEMBRE 2022



	LUNS 31/10/2022	MARTES 01/11/2022	MÉRCORES 02/11/2022	XOVES 03/11/2022	VENRES 04/11/2022
Semana 1		FESTIVO	CREMA DE PATACA XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS ARROZ BRANCO IOGUR	ESPAGUETIS SALTEADOS XARDA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE PASTA TORTILLA DE PATACA IOGUR
Semana 2	07/11/2022 CREMA DE PATACA XAMON ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	08/11/2022 SOPA DE PASTA POLO ASADO PATACA ASADA IOGUR	09/11/2022 ESPIRAIS SALTEADOS PESCADA A PRANCHA PURÉ DE PATACA IOGUR	10/11/2022 SOPA DO DIA TENREIRA ASADA ARROZ BRANCO IOGUR	11/11/2022 CREMA DE PATACA FOGONEIRO O FORNO CODIÑOS SALTEADOS IOGUR
Semana 3	14/11/2022 SOPA DE ESTRELIÑAS PEITUGA DE POLO PURÉ DE PATACA IOGUR	15/11/2022 CREMA DE PATACA FOGONEIRO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	16/11/2022 SOPA DE PASTA TENREIRA ASADA PATACA COCIDA IOGUR	17/11/2022 CREMA DE PATACA PESCADA O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	18/11/2022 MACARRONS SALTEADOS XAMON ASADO PATACA COCIDA IOGUR
Semana 4	21/11/2022 SOPA DE PIÑONS TENREIRA ASADA PURÉ DE PATACA IOGUR	22/11/2022 SOPA DE ARROZ POLO ASADO PATACA COCIDA IOGUR	23/11/2022 CODIÑOS SALTEADOS FOGONEIRO O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	24/11/2022 SOPA DE PASTA XAMON ASADO PATACA ASADA IOGUR	25/11/2022 CREMA DE PATACA REDONDO DE PESCADA O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR
Semana 5	28/11/2022 SOPA DE ESTRELIÑAS PEITUGA DE POLO PATACA COCIDA IOGUR	29/11/2022 MACARRONS SALTEADOS PESCADA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	30/11/2022 SOPA DE CABELLIN LOMBO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	01/12/2022	02/12/2022

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

